

Varasematel koolitustel osalejate arvamused

- ✓ *Kasvas enesekindlus ja usk oma oskustesse vanemana.*
- ✓ *Olen ise rahulikum. Ei muretse nagu enne. Vähem asju häirivad. Ei hakka kohe karjuma.*
- ✓ *Pere on tasakaalukam, sest vanemad on palju rahulikumad.*
- ✓ *Algselt püstitatud eesmärk (laps ei lähe magama) ei tundunud pärast enam mingi probleem.*
- ✓ *Mehe poolt tekkis toetus. Tunned, et ei ole üksi, vaid olete kahekesi laste kasvatamises.*
- ✓ *Mees hakkas lastega mängima ja rohkem suhtlema.*
- ✓ *Poole pealt sain aru, et ei ole vaja muuta mitte last, vaid ennast.*

Programm „Imelised aastad” on andnud laste käitumisprobleemide vähendamisel häid tulemusi paljudes riikides, sealhulgas Norras, Venemaal, Taanis, Inglismaal, Uus-Meremaal, Austraalias, Soomes, Rootsis ja teistes riikides.

Lisainfo: www.tai.ee/vanemusprogramm



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



JUSTIITSMINISTEERIUM



SOTSIAALMINISTEERIUM

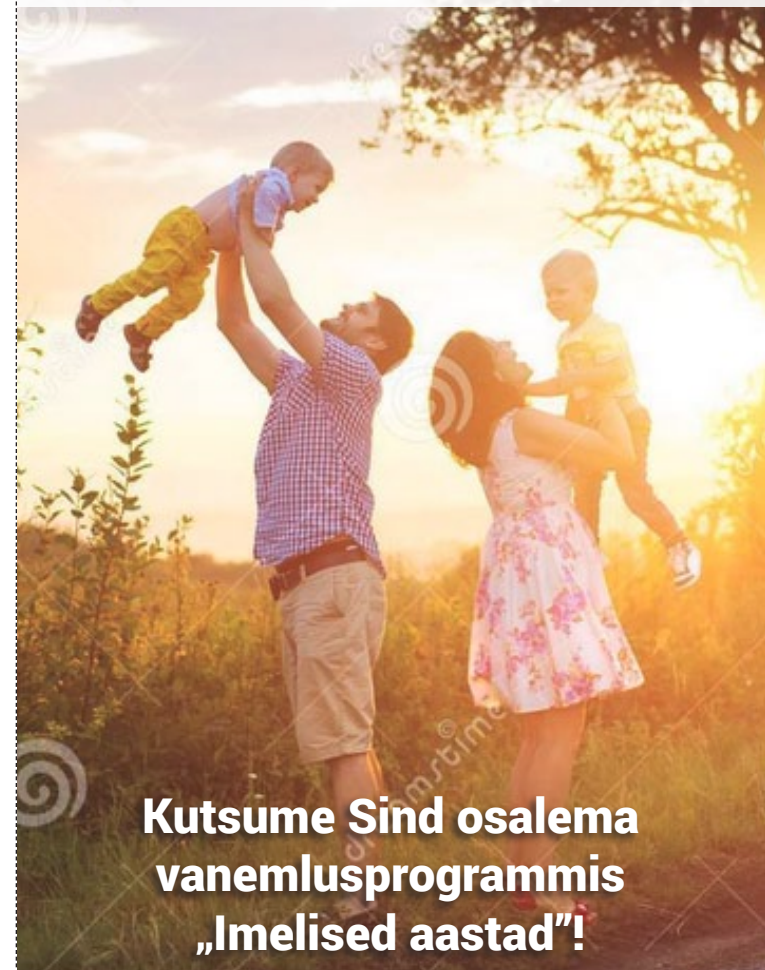


Tervise Arengu Instituut
National Institute for Health Development



Hea lapsevanem!

Sul on lapse kasvatamisel tekkinud olukordi, millega on keeruline toime tulla?
Ei tea, mida teha, kui laps jonnib?
Ei tea, kuidas lahendada tekkinud konflikte?



Kutsume Sind osalema vanemusprogrammis „Imelised aastad”!

Oodatud on nii emad-isad kui ka vanaemad, vanaisad, tädid, onud – kõik, kellel on kodus eelkooliealine laps.

Programmis osaledes saad uusi teadmisi ja lähenemisi, mida igapäevaelus rakendada.

Koolitusel käsitletavat teemad

- ✓ piiride seadmine
- ✓ sotsiaalne ja emotsionaalne käitumine
- ✓ konfliktide lahendamine
- ✓ stressiga toimetulek
- ✓ toimiv tunnustamine
- ✓ toimivad reeglid

Osalemine on TASUTA

- ✓ kohapeal on lapsehoid
- ✓ pakutakse suupisteid
- ✓ vajadusel tagatakse transporditoetus

Koolitused toimuvad gruppides

- ✓ kord nädalas 2 tundi, kokku kuni 16 kohtumist
- ✓ vastavalt lapsevanemate soovile, kas õhtuti või nädalavahetuseti
- ✓ programm hõlmab loenguid, arutelusid ning grupitöid
- ✓ eesti kui vene keeles

Uuringutest on selgunud, et programmi rakendamise järel paraneb

lastel:

- ✓ probleemide lahendamise oskus
- ✓ eakaaslastega suhtlemise oskus
- ✓ enese kehtestamise oskus
- ✓ väljendusoskus
- ✓ akadeemiline edukus

vanematel:

- ✓ konfliktide lahendamise oskus
- ✓ stressiga toimetulemise oskus
- ✓ suureneb enesekindlus ja probleemidega toimetuleku oskused

Grupid täituvad kiiresti. Küsi lisainfot ja registreeri ennast kohalikus omavalitsuses.

