

PIIRKONDLIKUD SUPERVIISORID

TIIU MERES

Tallinna piirkond

tiiu.meres@sotsiaalkindlustusamet.ee

☎ 620 8374, 51 933 493

Tallinn, Endla 8, ruum 355

VIKTORIA ŠUMAROVA

Jõhvi piirkond

viktoria.shumarova@sotsiaalkindlustusamet.ee

☎ 33 79 704, 58 872 858

Jõhvi, Keskväljak 1, ruum 114

KARIN LUTS

Pärnu piirkond

karin.luts@sotsiaalkindlustusamet.ee

☎ 433 3832, 51 943 357

Pärnu

BIRGIT TALLMEISTER

vangla meeskond

birgit.tallmeister@just.ee

☎ 57 808 930

Viru Vangla

AIJA KALA

Tartu piirkond

aija.kala@sotsiaalkindlustusamet.ee

☎ 741 0092, 57 704 568

Tartu, Tähe 106

KUST LEIDA LISAINFORMATSIOONI?

Mitmedimensioonilise pereteraapia inglisekeelne nimetus on *multidimensional family therapy* (MDFT). Programm on välja töötatud Howard Liddle (PhD) poolt USAs Miami

Ülikoolis 1980ndate lõpus. Teraapiat rakendatakse Ameerikas, Kanadas ning mitmetes Euroopa riikides (hetkel on Euroopas kokku 55 MDFT meeskonda).

Lisainfo programmi sisu, rakendamise ning teenusele suunamise kohta on kättesaadav veebilehelt

www.kriminaalpoliitika.ee/mdft

Projekti „Riskilaste ja -noorte tugisüsteemi väljaarendamine“ rahastatakse kuni 2016 aasta lõpuni Euroopa Majanduspiirkonna toetuste programmi „Riskilapsed ja -noored“ raames. Programmi „Riskilapsed ja noored“ eesmärk on parandada laste ja kuni 26-aastaste noorte heaolu. Programmi viivad ühiselt ellu haridus- ja teadusministeerium, justiitsministeerium ja sotsiaalministeerium, rakendusüksus on Eesti Noorsootöö Keskus.

Lisainfo riskilaste ja -noorte programmi kohta: www.entk.ee/riskilapsedjanoored/.



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM



JUSTIITSMINISTEERIUM



SOTSIAALMINISTEERIUM



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET



MDFT

Mitmedimensiooniline pereteraapia

MIS ON MDFT?

MDFT on perekeskne programm, mis on mõeldud

- » uimasteid tarvitavate
- » koolist kõrvalehoidvate
- » õigusrikkumisi toime pannud ja/või
- » suhteprobleemidega laste ja noorte ning nende perede abistamiseks.

KUIDAS SEE TÖÖTAB?

MDFT ei keskendu süüdlaste otsimisele vaid pereliikmete tugevustele ja kaitseteguritele. MDFT jaoks on head ja toimivad peresuhted parim ravim laste ja noorte probleemidega tegelemiseks ning lahenduste leidmiseks. Vanemad ja teised pereliikmed on väärtuslikud infoallikad ja koostööpartnerid.



Positiivsete muutuste saavutamise ja säilitamise nimel tegeldakse programmis süsteemselt nii noore enda, tema vanemate, pere kui ka oluliste pereväliste inimeste ja asutustega (nt kool, õpetajad, sõbrad).

MDFT kutsub esile püsivamaid muutusi kui programmid, milles tegeldakse ainult noore või tema vanemaga individuaalselt.

MIDA OODATA?

- » teraapiat pere kodus
- » intensiivset programmi pikkusega 4-6 kuud
- » 1-3 kohtumist nädalas (noore, vanema ja perega)
- » tuge telefoni teel
- » perest ja indiviidist lähtuvate vajaduste arvestamist

Ühe perega töötab läbi programmi üks terapeut. Selle aja jooksul leiab ta üles pere kui terviku, selle iga liikme ja peret ümbritseva keskkonna ressursid ning teeb oma parima, et noor ise ja tema ümbritsevad hakkaksid neid tugevusi kasutades elama rahuldustpakkuvat ja mõtestatumat elu, arvestades seejuures ühiskonna norme.



MIKS MDFT TÖÖTAB?

MDFT on tõenduspõhine psühhoteraapia. See tähendab, et see teraapiameetod tugineb ajakohastele teadusuuringutes kinnitust leidnud teadmistele ning tõendatud on ka selle tõhusus: teraapias osalenud inimeste seisund ja toimetulek on silmanähtavalt paranenud.

Erilist tähelepanu väärrib väikseim katkestamise osa teiste sama laadi meetodite seas ning asjaolu, et mitmedimensioonilise pereteraapia tulemused on püsivamad.

KELLELE MDFT SOBIB?

- » Lapsed ja noored vanuses 11 kuni 19 eluaastat, kellel on hulk probleeme: õigusrikkumised, uimastitarvitamine, raskused koolikohustuse täitmisel, suhteprobleemid vanemate, sõprade, ametiisikutega jm.
- » Lapsed ja noored, kellel on oht sattuda kuritegude tõttu vanglasse või erikooli.
- » Pered, kus vähemalt üks pereliige on valmis teraapias korrapäraselt osalema.

KUIDAS JÕUAVAD NOORED JA PERED PROGRAMMI?

Sihtrühma suunavad programmi prokuratuur, kohus, kriminaalhooldajad, alaealiste komisjonid ja politsei. Kuigi lapsed ja pered jõuavad programmi enamasti läbi väärteo- ja kriminaalmenetluse, pole MDFT karistus. Otsus kasutada MDFT-d karistuse asemel või osana kriminaalhooldusest, väljendab soovi noort ja tema peret esmajärjekorras aidata ning see läbi ka vähendada kuritegevusriski tulevikus.

Programmi suunamiseks on vaja konsulteerida piirkondliku superviisoriga, et hinnata programmi sobivust noorele ja perele.