

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ИНСПЕКТОРЫ

ТИЙУ МЕРЕС

Таллиннский регион
tiiu.meres@sotsiaalkindlustusamet.ee
☎ 620 8374, 51 933 493
Таллинн, Эндла, 8, кабинет 355

ВИКТОРИА ШУМАРОВА

Йыхвиский регион
viktorija.shumarova@sotsiaalkindlustusamet.ee
☎ 33 79 704, 58 872 858
Йыхви, Кесквяляк, 1, кабинет 114

КАРИН ЛУТС

Пярнуский регион
karin.luts@sotsiaalkindlustusamet.ee
☎ 433 3832, 51 943 357
Пярну

БИРГИТ ТАЛЬМЕЙСТЕР

тюремный персонал
birgit.tallmeister@just.ee
☎ 57 808 930
Вируская тюрьма, Йыхви, Юлесыйду, 1

АЙА КАЛА

Тартуский регион
aija.kala@sotsiaalkindlustusamet.ee
☎ 741 0092, 57 704 568
Тарту, Тяхе 106

ГДЕ НАЙТИ ИНФОРМАЦИЮ?

Семейная многомерная терапия (*multi-dimensional family therapy* – MDFT) была разработана в конце 1980-х годов Говардом Лиддлом, научным сотрудником Университета Майами. Она применяется в Америке, Канаде и странах Европы (на сегодняшний день в Европе работает 55 команд программы).

Дополнительную информацию о сути и применении программы, а также о направлении на участие в программе можно получить на сайте www.kriminaalpoliitika.ee/mdft.

Проект „Развитие системы поддержки детей и молодежи, находящихся в зоне риска“ до конца 2016 года будет финансироваться в рамках программы Европейской экономической зоны „Дети и молодежь, находящиеся в зоне риска“. Цель программы «Дети и молодежь группы риска» заключается в том, чтобы повысить уровень благополучия детей и молодежи в возрасте до 26 лет. Программа реализуется в сотрудничестве Министерства образования и науки, Министерства юстиции и Министерства социальных дел. Группа реализации программы – Эстонский центр по работе с молодежью.

Дополнительная информация о программе «Дети и молодежь группы риска»:
www.entk.ee/riskilapsedjanoored/.



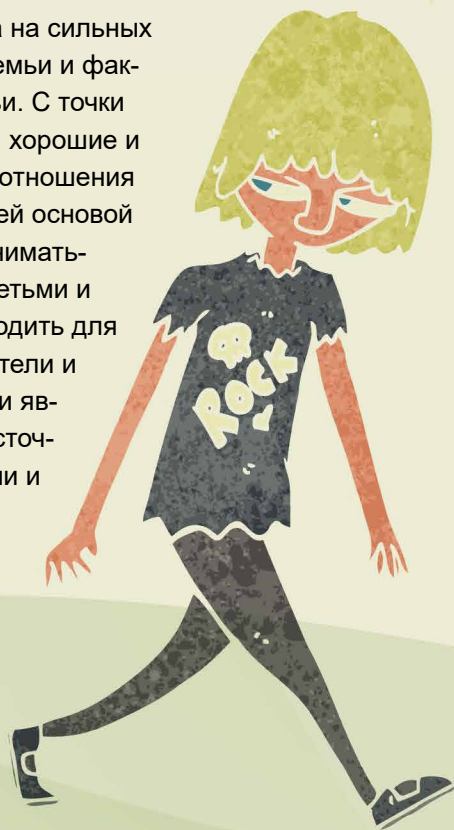
ЧТО ТАКОЕ МНОГОМЕРНАЯ СЕМЕЙНАЯ ТЕРАПИЯ?

Это семейная программа, предназначенная для оказания помощи детям и подросткам, которые

- » употребляют наркотики,
- » уклоняются от учебы,
- » совершили правонарушение и/или
- » имеют проблемные отношения, а также их семьям.

КАК ОНА РАБОТАЕТ?

Программа сосредоточена не на поиске виновных, а на сильных сторонах членов семьи и факторах защиты семьи. С точки зрения программы, хорошие и крепкие семейные отношения являются наилучшей основой для того, чтобы заниматься проблемами с детьми и подростками и находить для них решения. Родители и другие члены семьи являются ценными источниками информации и партнерами.



В целях достижения и закрепления положительных изменений в рамках программы постоянно проводится работа как с самим подростком, его родителями и семьей, так и с учреждениями за пределами семьи, играющими немаловажную роль в жизни подростков, и людьми, которые не являются членами их семей (напр., школа, учителя, друзья).

Такая терапия приводит к более стойким результатам по сравнению с программами, в рамках которых работа проводится индивидуально только с подростком или его родителями.

ЧТО ПРЕДЛАГАЕТ ПРОГРАММА?

- » Проведение терапии у семьи дома
- » Интенсивную программу продолжительностью 4–6 месяцев
- » 1–3 встречи в неделю (с подростком, родителями и семьей)
- » Круглосуточную поддержку по телефону
- » Учет потребностей, исходя из семьи и подростка

Один терапевт работает с одной семьей на протяжении всей программы. За это время он определяет ресурсы семьи в целом, каждого ее члена и семейного окружения и делает все от него зависящее, чтобы сам подросток и окружающие его люди начали, используя свои сильные стороны, жить более полноценной и осмысленной жизнью, учитывая при этом нормы, принятые в обществе.



ПОЧЕМУ ПРОГРАММА ЭФФЕКТИВНА?

Речь идет о психотерапии, основанной на доказательствах. Это означает, что метод терапии опирается на современные знания, подтвержденные научными исследованиями, кроме того, подтверждена и его эффективность: состояние людей, участвовавших в терапии, и их способность справляться с жизнью заметно улучшились.

Особо следует отметить и более низкий процент прекращения терапии по сравнению с другими методами подобного рода, и тот факт, что результаты многомерной семейной терапии являются более стойкими.

КОМУ ПОДХОДИТ ПРОГРАММА?

- » Детям и подросткам в возрасте от 11 до 19 лет, у которых наблюдается ряд проблем: правонарушения, употребление наркотиков, проблемы с исполнением обязанности учиться, проблемные отношения с родителями, друзьями, должностными лицами и пр.
- » Детям и подросткам, которым угрожает тюремное заключение или направление в спецшколу в результате совершения преступлений.
- » Семьям, в которых как минимум один член готов регулярно участвовать в терапии.

КАК МОГУТ ПОДРОСТКИ И ИХ СЕМЬИ СТАТЬ УЧАСТНИКАМИ ПРОГРАММЫ?

В целевую группу программы направляет прокуратура, суд, работники службы пробации, комиссии по делам несовершеннолетних и полиция. Хотя дети и семьи в большинстве случаев попадают в программу посредством производства, связанного с проступком, и уголовного производства, MDFT не является наказанием. Решение использовать терапию вместо наказания или в качестве части уголовного надзора направлено на то, чтобы в первую очередь оказать помощь подростку и его семье, и таким образом снизить риск совершения преступлений в будущем.

Для направления на участие в программе необходимо проконсультироваться с региональным инспектором, чтобы оценить, подходит ли программа подростку и его семье.